

Меню 26 Мая 2023г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо куриное	1	62.84
.Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205	198.18
.Батон с маслом и сыром	50/6/10	197.71
.Кофейный напиток	180	109.57
10 ЧАСОВ		
Сок	180	77.94
Вафли	26	91.03
ОБЕД		
.Свекольник	200	126.69
.Котлета куриная припущенная	70/5	173.56
.Горошница	154	235.60
.Компот из смеси сухофруктов	180	41.71
.Хлеб ржаной	50	97.40
УЖИН		
.Печень говяжья по-строгановски	100	235.47
.Макаронные изделия отварные	150	178.26
.Чай с сахаром	180	39.99
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1912.83 Ккал.

Меню 26 Мая 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо куриное	1	62.84
.Каша овсяная "Геркулес" жидкая	154	159.46
.Батон с маслом и сыром	40/4/7	154.72
.Кофейный напиток	150	89.43
10 ЧАСОВ		
Сок	150	64.95
Вафли	13	45.51
ОБЕД		
.Свекольник	150	95.89
.Котлета куриная припущенная	60/5	153.24
.Горошница	133	208.39
.Компот из смеси сухофруктов	150	33.32
.Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН		
.Печень говяжья по-строгановски	85	204.30
.Макаронные изделия отварные	130	137.88
.Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	15	35.16

Итого калорийность: 1555.01 Ккал.